

GROUPE DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers proposés selon une méthode de
prévention de l'épuisement en relation
d'aide sur 8 séances

Lorraine Brissette et Michelle Arcand

Animés par une psychologue

A destination des aidants accompagnant
un proche touché par la maladie d'Alzhei-
mer ou maladies apparentées

GRATUIT

Chaque participant doit être adhérent de l'Association

à COUTANCES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



GROUPE DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers proposés selon une méthode de
prévention de l'épuisement en relation
d'aide sur 8 séances

Lorraine Brissette et Michelle Arcand

Animés par une psychologue

A destination des aidants accompagnant
un proche touché par la maladie d'Alzhei-
mer ou maladies apparentées

GRATUIT

Chaque participant doit être adhérent de l'Association

à COUTANCES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

GROUPE DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers se déroulant sur 8 séances, les mardis :

- ♦ 07 janvier
- ♦ 21 janvier
- ♦ 11 février
- ♦ 03 mars
- ♦ 31 mars
- ♦ 07 avril
- ♦ 28 avril
- ♦ 30 juin

2
0
2
0

De 14h30 à 16h30

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Au siège de l'Association France Alzheimer Manche
9, rue Daniel—50200 Coutances

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



GROUPE DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers se déroulant sur 8 séances, les mardis :

- ♦ 07 janvier
- ♦ 21 janvier
- ♦ 11 février
- ♦ 03 mars
- ♦ 31 mars
- ♦ 07 avril
- ♦ 28 avril
- ♦ 30 juin

2
0
2
0

De 14h30 à 16h30

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Au siège de l'Association France Alzheimer Manche
9, rue Daniel—50200 Coutances

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org

